



AMTLICHE MITTEILUNGEN

Marktgemeinde

BAD WIMSBACH-NEYDHARTING



Inhaltsverzeichnis

Ausflugsregion Traun-Ager-Alm	2
Wir gratulieren herzlich...	2
Humusverkauf	2
Der Bürgermeister informiert	3
Sprechtage der politischen Vertreter	3
Förderungen in der Pflichtschulzeit	4
Farbenfest	4
Infos zum Schulanfang	5
Schulische Tagesbetreuung	5
News – Schulische Tagesbetreuung	5
ReVital – Wiederbelebung mal anders	6
Kindergartenknirpse entdecken...	6
Red Bull Erzbergrodeo	6
Städtepartnerschaft Friedrichsdorf	7
Gib Betrügern keine Chance	7
Gesunde Gemeinde	8
Demenzservicestelle Wels	9
Pilates – Kurse	9
Eltern-Kind-Gruppe	9
Radfahrer/in des Monats	10
Repair-Café Steinerkirchen	11
Sozialberatungsstelle	11
Bauverhandlungen	11
Eltern-Kind-Beratung	11
Veranstaltungshinweise und Privates	12

Folge 8/2023 – 24.08.2023



9. Sept. 2023

Ausflugsregion

ENTDECKE UNSERE REGION bei einer erfrischenden und spannenden Rundtour

Samstag, 9.9.2023 von 10.00 bis 16.00 Uhr | **Radtour/Wanderung**

Mit dem Rad oder zu Fuß nach Lust und Laune Kostbarkeiten erkunden: Hackenschmiede, Tempus, Kraftwerk Almsteg, Kloster Steinerkirchen, Pferdezentrum, Schifflautmuseum, Stift Lambach, **alles bei freiem Eintritt und kostenlosen Führungen.**
Dazwischen die herrlichen Naturschönheiten von Traun, Ager und Alm genießen.

ÖSTERREICHISCHES PFERDEZENTRUM

Stadl-Paura

Führungen um 10:00, 12:00,
14:00 und 16:00 Uhr.
Treffpunkt: "7er Stall" Dauer: ca. 1 Stunde.
Die wunderschöne, historische Anlage
ist Dreh- und Angelpunkt des
Pferdesports, der Ausbildung und Zucht.

STIFT LAMBACH

Lambach

Führungen um 10:00, 11:30,
14:00 und 15:00 Uhr.
Im fast 1000 Jahre alten Marienkloster
an der Traun auf den Spuren
benediktinischen Monchtums wandeln
und dabei herrliche Räume und die
romanischen Fresken bestaunen.

TEMPUS. MUSEUM FÜR ARCHÄOLOGIE

Bad Wimsbach-Neydharting
Von 10:00 bis 16:00 Uhr geöffnet.
Im modernen Museum taucht man in
das Leben und die Kultur der Menschen
in der Ur- und Frühgeschichte ein.

FREILICHTMUSEUM HACKENSCHMIEDE

Bad Wimsbach-Neydharting
Von 10:00 bis 14:00 Uhr geöffnet.
Die voll funktionsfähige Schmiede aus
dem 16. Jhd. ist eine Augenweide.

SCHIFFLEUTMUSEUM

Stadl-Paura

Von 10:00 bis 16:00 Uhr geöffnet -
Führungen finden nach Bedarf statt.

KLOSTER STEINERKIRCHEN

Steinerkirchen

Führungen durch das Kloster
um 10:00 und 14:00 Uhr.
Leben und Wirken der Benediktinerinnen
vom Unbefleckten Herzen Mariens
in Steinerkirchen an der Traun.

KRAFTWERK ALMSTEG

Fischlham

Kraftwerksbesichtigung von 10:00 bis 13:00 Uhr.
Das 2021 fertiggestellte Wasserkraftwerk
kann 450 Haushalte mit Strom versorgen.



www.traun-ager-alm.at

Traun Ager Alm Ausflugsregion:
Bad Wimsbach-Neydharting – Edt bei Lambach – Fischlham – Lambach –
Österreichisches Pferdezentrum – Stadl-Paura – Steinerkirchen – Stift Lambach

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Bergbau und Wasserwirtschaft

LE 14-20



Nähere Infos auf Seite 2!

**Wochenmarkt – jeden Samstag von
08:00 – 12:00 Uhr direkt am Marktplatz**

Der Bürgermeister informiert



Sprechtage

Meine Sprechtage im Gemeindeamt: jederzeit nach telefonischer Vereinbarung (Marktgemeindeamt, Sekretariat, Tel.: 25055-225)

E-Mail: erwin.stuerzlinger@bad-wimsbach.ooe.gv.at

Öffnungszeiten

Marktgemeindeamt

Montag	07:00 bis 13:00 Uhr 14:00 bis 17:00 Uhr
Dienstag	07:00 bis 13:00 Uhr 14:00 bis 17:00 Uhr
Mittwoch	07:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag	07:00 bis 13:00 Uhr 14:00 bis 18:00 Uhr
Freitag	07:00 bis 13:00 Uhr

Geschätzte Wimsbacherinnen und Wimsbacher!

Entdecke unsere Region

Die Gemeinden entlang der Flüsse Traun, Ager und Alm haben im letzten Jahr beschlossen, im touristischen, wirtschaftlichen und kulturellen Bereich enger zusammenzuarbeiten. Dazu wurde die Ausflugsregion Traun-Ager-Alm ins Leben gerufen.

Nicht nur Touristen aus der Ferne, sondern vor allem der heimischen Bevölkerung sollen die Schätze und Sehenswürdigkeiten unserer Region vorgestellt werden. Heuer findet diese Tour am 9. September statt, zu der ich Sie sehr herzlich einladen darf. Zahlreiche Sehenswürdigkeiten unserer Region können bei freiem Eintritt besichtigt werden. Stärken kann man sich bei den verschiedenen Gaststätten.

Schulbeginn

In wenigen Tagen steht schon wieder der Schulbeginn vor der Tür.

Die Schulanfänger werden sich zum ersten Mal alleine auf den Weg zur Schule machen. Das stellt für die Kinder natürlich eine besondere Herausforderung dar. Aber auch wir Verkehrsteilnehmer sind gefordert, entsprechend Rücksicht zu nehmen. Daher darf ich gerade im Bereich der Schule und im Bereich der Schulbus-haltestellen um besondere Achtsamkeit ersuchen.

Farbenfest

Auch heuer war die Ferienaktion wieder ein voller Erfolg. Viele verschiedene Angebote sorgten dafür, dass unsere Kinder in den Ferien

eine sinnvolle und spannende Zeit erleben konnten. Daher darf ich mich bei allen ganz herzlich bedanken, die durch ihre vielfältigen Ideen, ihre Kreativität und nicht zuletzt durch die Einbringung ihrer Freizeit dieses großartige Angebot ermöglicht haben. Als Abschluss der Ferienaktion findet am Samstag, 9. September, das Farbenfest in der Volksschule statt, zu dem ich alle Kinder sehr herzlich einladen darf.

Gelebte Partnerschaft

Die Partnerschaft zu Seulberg besteht nunmehr seit 55 Jahren. Es ist sehr erfreulich, dass die Verbindung noch immer intensiv gelebt wird. Eine Abordnung des SV Seulberg hat die 90-Jahr-Feier des SKW besucht und die FF Wimsbach hat einen Feuerwehrausflug extra zu den 100-Jahr-Feierlichkeiten der FF Seulberg organisiert. Besonders gefreut hat mich, dass der seit zwei Jahren amtierende Bürgermeister Lars Keitel mit seiner Familie ein paar Tage Urlaub in unserer Markt-gemeinde verbracht hat, um die Partnergemeinde kennenzulernen. So entstehen echte Freundschaften. Einer der sich seit Jahrzehnten für die Partnerschaft einsetzt, ist Ulli Neeb. Dem Stadtbranddirektor von Friedrichsdorf durfte ich für seine Verdienste um die Partnerschaft die Verdienstmedaille in Gold überreichen, wozu ich von dieser Stelle nochmals herzlich gratuliere.

Mit besten Grüßen
Ihr Bürgermeister:

(Mag. Erwin Stürzlinger)

Sprechtage der politischen Vertreter



ÖVP: Vizebürgermeister Johann Ziegelböck
jederzeit nach telefonischer Vereinbarung (Tel. 0676/81427722)

SPÖ: GV Stefan Radner
jederzeit nach telefonischer Vereinbarung (Tel.: 0660/6554330)

FPÖ: GR Peter Appl
jederzeit nach telefonischer Vereinbarung (Tel.: 0664/5412725)

Förderungen der Marktgemeinde in der Pflichtschulzeit

Gemeineschulveranstaltungs- hilfe:

Nachstehend ein Auszug aus den Richtlinien:

Die wesentlichsten Punkte sind:

- Mind. 2 Kinder müssen im Laufe des Schuljahres an jeweils mehrtägigen Schulveranstaltungen teilgenommen haben, welche insgesamt zumindest die Dauer von 8 Tagen erreichen.
- Die Gemeineschulveranstaltungs-
hilfe ist vorgesehen für Eltern oder Elternteile von Kindern, die eine öffentliche Pflichtschule oder Landw. Fachschule besuchen. Wenn lediglich ein Kind der Familie eine öffentliche Pflichtschule oder Landw. Fachschule besucht und an einer mehrtägigen Schulveranstaltung teilnimmt und ein weiteres Kind der Familie an einer mehrtägigen Schulveranstaltung an einer allgemein bildenden höheren Schule, berufsbildenden mittleren oder höheren Schule, im Zuge einer sonstigen berufsbezogenen schulischen Ausbildung (Berufsschule) oder mittleren Anstalt für Lehrer- und Erziehungsbildung teilnimmt, so wird die Schulveranstaltungshilfe nur für das Kind, welches die Pflichtschule besucht, in der vorgesehenen Höhe gewährt.
- Das nach Familiengröße gewichtete Einkommen ist ausschlaggebend dafür, ob die Gemeineschulveranstaltungs-
hilfe in der Höhe von einmalig € 30,-- je teilgenommenen Kind und Jahr zuerkannt wird.
- Die Marktgemeinde fördert nur Ansuchen, die direkt an das Markt-
gemeindeamt gestellt werden, die Antragstellung bzw. Auszahlung der Gemeineschulveranstaltungs-
hilfe über die Schulen wurde eingestellt.
- Anträge auf Gemeineschulveranstaltungs-
hilfe sind spätestens 12 Monate nach Abhaltung/Durchführung der Schulveranstaltung beim Marktgemeindeamt zu stellen.

Gemeindebeihilfe für den Besuch von Privatschulen:

Ebenfalls wird das nach Familiengröße gewichtete Einkommen, wie bei der Gemeineschulveranstaltungs-
hilfe, als Basis für die Gewährung der Gemeindebeihilfe für den Besuch von Privatschulen herangezogen.

Die Gemeindebeihilfe für den Besuch von Privatschulen beträgt **für das 1. Kind € 110,-- und für jedes weitere Kind € 150,--.**

Die wesentlichsten Punkte sind:

- Das nach Familiengröße gewichtete Einkommen ist ausschlaggebend dafür, ob die Gemeindebeihilfe für den Besuch von Privatschulen zuerkannt wird.
- Die Berechnungsgrundlage für das gewichtete Einkommen ist gleich wie bei der Gemeineschulveranstaltungs-
hilfe.

stellungshilfe.

- Anträge auf Gemeindebeihilfe für den Besuch von Privatschulen sind spätestens 12 Monate nach Schuljahresende, für das die Beihilfe beantragt wird, beim Gemeindeamt zu stellen.

*Die entsprechenden Antragsformulare sowie weitere Informationen erhalten Sie in der Bürgerservice-
stelle des Marktgemeindeamtes. Die Formulare können auch im Internet www.bad-wimsbach.at heruntergeladen werden.*

**In besonders gelagerten Härte-/
Einkommensfällen können auch an den Sozialfonds der Markt-
gemeinde Bad Wimsbach-
Neydharting diesbezügliche
Unterstützungsansuchen gestellt
werden.**

Farben Fest

WIR BRINGEN FARBE INS SPIEL

Samstag, 9. September
ab 9:00 Uhr

in der Volksschule Bad Wimsbach-N.

Programm:

- ❖ Holzkreisel bemalen
- ❖ Preisverleihung Ferienaktion (um ca. 11:00 Uhr)

Alle Kinder und Jugendliche sind herzlichst eingeladen,
die Ferienaktion ausklingen zu lassen.



Infos zum Schulanfang

Unterrichtszeiten in der ersten Schulwoche:

Montag, 11. September
bis 09:45 Uhr

Dienstag – Freitag,
12. – 15. September
bis 11:45 Uhr

Schulanfangsgottesdienst:

Dienstag, 12. September
um 08:00 Uhr
in der Pfarrkirche

Eltern sind dazu herzlich eingeladen. Eine Aufsicht für Kinder, die nicht am Gottesdienst teilnehmen, ist möglich, bitte die Klassenlehrer vorab informieren!

Die Nachmittagsbetreuung startet am Dienstag gleich nach Unterrichtschluss.

Der Schulbus wird Ihre Kinder erst ab Dienstag, 12. September, an den Haltestellen abholen.



Die Marktgemeinde Bad Wimsbach-Neydharting wünscht allen Schulkindern einen erfolgreichen Start ins neue Schuljahr!

Schulische Tagesbetreuung

Für die berufstätigen Eltern ist es oft schwierig, nach Unterrichtschluss eine geeignete Unterbringungsmöglichkeit für ihre Kinder zu finden. In Zusammenarbeit mit dem OÖ Hilfswerk bietet die Marktgemeinde Bad Wimsbach-Neydharting die Nachmittagsbetreuung in Form einer schulischen Tagesbetreuung an. Der Vorteil dieser schulischen Nachmittagsbetreuung ist, dass in der ersten Stunde ein Lehrer vor Ort ist, um mit den Schülern Hausaufgaben zu machen und zu üben. Damit die Besucherzahlen nicht zu stark variieren können, ist die Abmeldung nur zum Semester möglich.

Für das Schuljahr 2023/24 steht die Schülerbetreuung zu folgenden Zeiten zur Verfügung

Montag:	11:45 bis 16:00 Uhr
Dienstag:	11:45 bis 16:00 Uhr
Mittwoch:	11:45 bis 16:00 Uhr
Donnerstag:	11:45 bis 16:00 Uhr

Der monatliche Elternbeitrag beläuft sich auf:

bei 1 Tag/Woche	€ 38,50
bei 2 Tagen/Woche	€ 55,-
bei 3 Tagen/Woche	€ 75,-
bei 4 Tagen/Woche	€ 90,-

(Der Elternbeitrag ist für das gesamte Schuljahr kalkuliert und daher gelangt auch – unabhängig von der Anzahl der Schultage – in jedem Monat ein gleich hoher Betrag zur Verrechnung.)

Es wurde versucht, durch einen entsprechenden Kostenbeitrag der Marktgemeinde den finanziellen Aufwand der Eltern in Grenzen zu halten.

Natürlich stehen wir Ihnen auch für Fragen im Zusammenhang mit diesem Betreuungsangebot sehr gerne zur Verfügung – Karin Lemberger (Gemeindeamt), Tel. 25055-225!

News aus der Schulischen Tagesbetreuung

Das Buch, mit dem Titel „DAS VERMÄCHTNIS DER 8 GESCHICHTEN“, entstand im Rahmen des Projektes „Wir schreiben ein Geschichtenbuch“ mit den Kindern der Nachmittagsbetreuung Bad Wimsbach-Neydharting, unter der Leitung von Michaela Gasperlmaier. Spielerisch wurde dabei den Kindern vermittelt, wie man ein Buch schreibt und wie viele Arbeitsschritte es benötigt, bis man ein fertiges Exemplar in den Händen hält. Gemeinsam arbeitete man wochenlang an den Nachmittagen an den Geschichten und Zeichnungen. Die Kinder konnten ihrer Kreativität

freien Lauf lassen und dabei entstanden einzigartige Geschichten mit tollen Bildern.

„Mit diesem Projekt, wollte ich den Kindern der Nachmittagsbetreu-

ung Bad Wimsbach-Neydharting ermöglichen, einmal eine Autorin, ein Autor und eine Illustratorin, ein Illustrator von einem Buch zu sein.“, erzählt Michaela Gasperlmaier.



Foto: Volksschule

ReVital – Wiederbelebung mal anders

Schon einmal einen ReVital-Shop in Oberösterreich besucht?

Nein? Dann wird es höchste Zeit. In einem ReVital-Shop können gebrauchte, aber gut erhaltene und geprüfte Gegenstände preiswert erworben werden.

Das schont nicht nur das Geldbörserl, sondern auch die Umwelt. Je länger etwas genutzt wird, desto weniger Ressourcen müssen für neue Produkte aufgebracht werden.

Doch woher kommen die ReVital-Waren eigentlich?

Aus den Altstoffsammelzentren oder einer Direktabgabe im Shop! In über

100 ASZ in Oberösterreich, sogar in allen ASZ in Wels-Land, können gut erhaltene Waren als ReVital-Ware abgegeben und so einer Wiederverwendung zugeführt werden – also sozusagen die Rettung vor dem Container! Vom Föhn, Hausrat oder Möbelstück – alles über was sich manch so eine/r wieder neu erfreuen kann.

Sie haben auch das ein oder andere Stück für den ReVital-Shop?

Dann holen Sie sich für kleinere Gegenstände eine kostenlose ReVital-Box im ASZ. Einfach befüllen und im ASZ wieder abgeben.

Informationen zum ReVital-Projekt gibt es unter www.revitalistgenial.at oder am Misttelefon 07242/54060.



Holen Sie sich Ihre kostenlose ReVitalbox für Ihre gut erhaltenen Gebrauchsgüter.

Quelle und Foto: BAV Wels-Land

Kindergartenknirpse entdecken die Landwirtschaft

Mähdrescher und mehr passend zur Erntezeit erleben

Woher kommt das Getreide für Tierfutter, Brot und Gebäck? Das erlebten die Knirpse der „Regenbogen-Gruppe“ des Kindergartens Bad Wimsbach-Neydharting. Passend zur Erntezeit schauten sie auf dem Betrieb von Michaela und Stefan Haslinger in Haidermoos vorbei. Das Ehepaar – ihre Tochter besucht selber die Regenbogen-Gruppe – betreibt neben der Landwirtschaft noch ein Unternehmen mit Agrardienstleistungen, Schulbus- und Kindergartentransport sowie Patientenbeförderung.



Zunächst ging es zu den Feldern, um zu erkunden was hier alles wächst. Dann konnten die Kinder verschiedene Getreidesorten entdecken und auch lernen, wie die passende

Pflanze dazu aussieht. Das geschah mit allen Sinnen – anschauen, angreifen und erfühlen. Stefan Haslinger erklärte genau, wie nach dem Anbau und Wachsen das Korn geerntet wird. Das weckte die Neugier der Kinder noch mehr. Immerhin standen mehrere Mähdrescher zum Probesitzen parat. Es war Klein wie Groß eine besondere Freude, einmal auf den großen Erntemaschinen sein zu können.

Michaela und Stefan Haslinger genossen den Besuch der

Kinder. „Alle waren so wissbegierig und zeigten großes Interesse an der Landwirtschaft sowie an unserem Betrieb!“, freuten sich die Eltern dreier Kinder.

Foto: Kindergarten

Red Bull Erzbergrodeo – Sieg für Paul Seyr

Beim spektakulären Steilhangrennen MITAS Rocket Ride – im Zuge des legendären Red Bull Erzbergrodeos – gilt es für die Fahrer, einen 4-teiligen Steilhang in Bestzeit zu bewältigen

Im stark besetzten Teilnehmerfeld konnte sich der Wimsbacher Paul Seyr für den Finallauf qualifizieren. Dort traten die 48 Besten des Qualifying an. Paul Seyr konnte sich

gegen die hochklassige Konkurrenz durchsetzen und holte sich den Sieg und somit seinen ersten Felspokal.

Wir gratulieren Paul Seyr zu diesem herausragenden Sieg und wünschen ihm noch viel Erfolg bei seinen weiteren Rennen.



Foto: Red Bull Erzbergrodeo - Klaus Listll

Städtepartnerschaft Friedrichsdorf/Seulberg



Verdienstmedaille für Ulrich Neeb

Bürgermeister Mag. Erwin Stürzlinger nutzte die Gelegenheit, beim Besuch des 100-Jahr-Jubiläums der FF Seulberg Ulrich Neeb die Verdienstmedaille in Gold der Marktgemeinde Bad Wimsbach-Neydharting zu überreichen. Seit vielen Jahrzehnten wird die Partnerschaft intensiv vom ihm gepflegt. Er besucht regelmäßig mit der Feuerwehr unsere Marktgemeinde und hat viele Ausflüge für Wimsbacher in unserer Partnergemeinde mitorganisiert.

Hoher Besuch aus der Partnergemeinde

Bürgermeister Lars Keitel aus Friedrichsdorf im Bundesland Hessen genoss eine Woche Urlaub mit seiner Familie in Bad Wimsbach-Neydharting.

Das Stadtoberhaupt nahm auch gerne an Veranstaltungen im Ort teil. So besuchte er den Gottesdienst an Maria Himmelfahrt, bei dem traditionell die Kräuterweihe gefeiert wird. Die vielen feschen Trachten – nicht zuletzt wohl das schicke Gewand der Goldhaubenfrauen – gefielen Bürgermeister Keitel so gut, dass er sich prompt am nächsten Tag neu einkleidete und überraschte damit Bürgermeister Mag. Erwin Stürzlinger in seinem Büro.

Familie Keitel erkundete das Almtal und das Salzkammergut, wo sie sich sehr wohl fühlte.



Mchtig trachtig! So ist Lars Keitel zukünftig unterwegs und zieht in seiner Heimatstadt Friedrichsdorf bestimmt viele Blicke auf sich.

Text: Monika Neudorfer Foto: Marktgemeinde

Gib Betrügern keine Chance

Betrüger übernehmen Bankomat- bzw. Kreditkarten der Opfer

Dass Betrüger manipulative SMS mit Link verschicken, um in Folge, nach erfolgter (durch Täuschung hervorgerufenen) Eingabe der notwendigen Daten durch den Kontoinhaber, Geld abbuchen bzw. überhaupt das ganze Konto übernehmen, ist seit Monaten/Jahren eine gängige Masche krimineller Vereinigungen.

Nunmehr haben diese Täter ihre Vorgangsweise verfeinert und „übernehmen“ die Bezahlkarten der Kontoinhaber.

Wiederum werden wahllos SMS mit Link verschickt; der Empfänger wird aufgefordert, diesem Link zu folgen, um seine Daten zu aktualisieren, da ansonsten das Onlinebanking nicht mehr funktionieren würde. Je nach Art des Onlinebanking, ELBA, George ..., schicken die Täter dem Opfer unterschiedliche Anforderungen und schlussendlich geben die Opfer/Kontoinhaber die Digitalisie-

rung ihrer Bezahlkarten frei.

Somit befinden sich die physischen Karten des Kontoinhabers in dessen Brieftasche (zu Hause) – der Wahrnehmung nach somit in Sicherheit; in digitaler Form und voll funktionsfähig jedoch auf einem Bezahlprogramm (Google Pay, Apple Pay, Garmin Pay ...) auf dem Handy oder Smartwatch des Täters.

Die UT-Hintermänner (technische Köpfe der Bande), die im Ausland vor dem Computer/Bildschirm handeln, schicken dann ihre „Abholer“ nach Österreich. Mit dem Auftrag, die erbeuteten „digitalen Karten“ zu plündern; sprich so lange einzukaufen bzw. Bargeld zu beheben, wie es eben der vom Kunden definierte Kontorahmen erlaubt. Die Beute wird von den Abholern an die Hintermänner übergeben, im Gegenzug erhalten sie, je nach Erfolg, eine entsprechende Provision.

Zur nochmaligen Veranschaulichung: Meine Bezahlkarten (Banko-

mat- oder Kreditkarte) befinden sich in meinem Gewahrsam, in meiner Brieftasche. Durch die Eingabe meiner persönlichen Bankdaten auf dem Link und dem Befolgen der diesbezüglichen Anleitungen, habe ich als Opfer es ermöglicht, dass diese Täter eine vollkommen intakte Karte auf ihrem Handy/Smartwatch installieren konnten. Damit können sie beim Bankomaten Bargeld beheben, in Geschäften einkaufen ...

Darum: **Niemals persönliche geheime Bankdaten aufgrund eines erhaltenen SMS oder einer E-Mail eingeben.**

Unsere Banken versenden keine derartigen Aufforderungen. Diese SMS oder Mails immer löschen bzw. persönlich Rücksprache mit dem Kundenbetreuer halten.





„Gesunde Gemeinde“ lädt ein ...

Fitnessangebote – Bewegung mit Bea Berger

Groupfitness

ab Dienstag, 12. September,
08:30 Uhr (12x)

Rückenfit

ab Dienstag, 12. September,
9:30 Uhr (12x)

Rückenfit

ab Mittwoch, 13. September,
18:00 Uhr (12x)

Groupfitness

ab Mittwoch, 13. September,
19:00 Uhr (12x)

Mitzubringen: Matte, Sportbekleidung, eventuell Stepboard, Getränk.
Keine Vorkenntnisse notwendig!

Kursort: Pfarrheim Bad Wimsbach

Anmeldung erforderlich bei:
Bea Berger – Tel.: 0699/11453874

Gesundheitstipp: Homeoffice – Der Ergonomische Arbeitsplatz@home

Viele Berufstätige arbeiten im Homeoffice. Im Gegensatz zum Arbeitsplatz im Büro wird zu Hause auf eine richtige Sitzhaltung oft vergessen bzw. haben viele auch gar nicht die Möglichkeit, einen ergonomisch perfekten Arbeitsplatz einzurichten.

Um trotzdem das Homeoffice bestmöglich zu gestalten, finden Sie hier ein paar Tipps und Ideen.

- Wenn möglich, richten Sie einen fixen Arbeitsplatz zu Hause ein.
- Achten Sie darauf, möglichst fixe Arbeitszeiten zu planen.
- Versuchen Sie Ordnung zu halten – damit lässt sich effizienter arbeiten.
- Achten Sie beim Sessel auf die richtige Sitzhöhe und passen Sie diese gegebenenfalls an: Beide Füße sollen flach auf dem Boden stehen. Knie und Hüftgelenke bilden jeweils annähernd einen rechten Winkel. Die Unterarme

wenn möglich locker am Tisch ablegen.

- Die Sessellehne sollte bis zu den unteren Schulterblattspitzen reichen und die Lendenwirbelsäule gut unterstützen (evtl. einen dünnen Polster verwenden).
- Der Bildschirm von Laptop oder PC sollte so eingerichtet sein, dass die Halswirbelsäule möglichst aufgerichtet bleiben kann.
- Idealerweise befindet sich die Bildschirmoberkante auf Augenhöhe.

CORRECT SITTING POSTURE



Für den Bildschirm selbst gilt ein Sichtabstand von mind. 50 cm. Zur Optimierung der Einstellungen stehen aktuell eine Vielzahl von Hilfsmitteln zur Verfügung (z.B. Laptopunterlage zur Verbesserung des Neigungswinkels).

Oft ist es jedoch nur schwer möglich, die Bedingungen optimal anzupassen. Vielfach wird im Homeoffice am Küchentisch oder gar auf der Couch gearbeitet. Hier ein paar Tipps für eine mögliche „Schadensbegrenzung“:

- Auch beim Arbeiten am Küchentisch oder auf der Couch unbedingt auf eine aufrechte Sitzposition achten – wenn notwendig mit einem Polster die Lendenwirbelsäule stützen bzw. mit einem Sitzkeil die Beckenaufriechung verbessern.
- Die Sitzposition in regelmäßigen Abständen bewusst verändern bzw. auch im Stehen arbeiten.
- Bauen Sie immer wieder ein „dynamisches Sitzen“ in Ihren Arbeitsalltag ein und verwenden Sie dazu einen Sitzball oder ein mit Luft gefülltes Sitzkissen.
- In kurzen Pausen zwischendurch immer wieder aufstehen und dabei Wirbelsäule und Gelenke sanft mobilisieren (leichte Drehungen und/oder Seitneigungen).
- Sorgen Sie generell für viel Abwechslung beim Sitzen – so kann eine Überbelastung spezieller Körperregionen vermieden werden.

DAS ABENTEUER ELEKTRIZITÄT

ENTDECKEN SIE DIE VOLLE POWER DER ELEKTRIZITÄT MIT DEN KOMPROMISSLOSEN JEEP PLUG-IN-HYBRID MODELLEN. **100% ELEKTRIFIZIERTE FREIHEIT.**

Jeep
FREEDOM IS ELECTRIC

Das Budget 1112 bis 1120 (inkl. MwSt.) ist ein Beispiel für die maximale Reichweite der elektrischen Antriebsmotoren. Die Reichweite ist abhängig von den Fahrbedingungen, dem Fahrer, dem Nutzlast und anderen Faktoren. Die Reichweite ist nicht garantiert und kann variieren. Die Reichweite ist nicht garantiert und kann variieren.

JEEP, SERVICEPARTNER

Müller
KRAFTFAHRZEUGE

4454 Bad Wimsbach, Au 54, Tel. 07245/25230
4817 St. Konrad, Bundesstr. 14, Tel. 07615/83115
www.ktr-mueller.at

Nutzen Sie die Tipps – es wird Ihnen gut tun!

Demenzservicestelle Wels – Für Sie da!

Die Demenz-Servicestelle in Wels ist die erste Anlaufstelle für alle, die bei sich selbst oder anderen eine Veränderung bemerken, die auf Demenz hinweisen könnte. Nach kurzer telefonischer Terminvereinbarung finden Sie bei uns ein verständnisvolles Umfeld. Unsere Expertinnen sind von **Montag bis Donnerstag** für Sie da und gehen auf Ihre Fragen, Sorgen und Ängste ein. **Telefonische Voranmeldung ist erbeten.**

DARÜBER HINAUS BIETEN WIR:

- Möglichkeit der eingehenden psychologischen Testung
- Beratung für Betroffene und Angehörige
- Stadiengerechte Trainingsgruppen für Betroffene
- Gesprächskreis, Vorträge und Schulungen für pflegende Angehörige

Wir sind zuständig für die Bezirke Wels Stadt, Wels-Land und Eferding

Haus Neustadt
Flurgasse 40
4600 Wels
Tel. +43 7242 417 4821
E-Mail: dss.wels@wels.gv.at
www.wels.at



Pilates – Kurse



Die PILATES-METHODE

ist ein gesamtheitliches Ganzkörpertraining, bei dem Atmung und Bewegung in Einklang gebracht werden. Das sogenannte Powerhouse wird aktiviert und kontrollierte Bewegungsabläufe fördern die Beweglichkeit des Körpers. Dieses Training verändert Körper und Geist, denn **"Physical fitness is the first requisite of happiness."** – Joseph PILATES (1883 - 1967)

PILATES für Anfänger:

Beginn: Montag, 04.09.2023
(17:00 – 18:00 Uhr)
Kursort: Pfarrsaal Bad Wimsbach-N.

PILATES für Mittelstufe:

Beginn: Donnerstag, 07.09.2023
(18:00 – 19:00 Uhr)
Kursort: Pfarrsaal Bad Wimsbach-N.

PILATES für Fortgeschrittene:

Beginn: Montag, 04.09.2023
(18:15 – 19:15 Uhr)
Kursort: Pfarrsaal Bad Wimsbach-N.

PILATES für Early Birds:

(jedes Level):
Beginn: Samstag, 09.09.2023
(07:30 – 8:30 Uhr)
Kursort: Turnsaal VS Bad Wimsbach-N.

Kurskosten:

12 Einheiten gesamt € 144,00
(am Samstag auch Einzelstunden à 14,00 möglich)

Bitte mitbringen:

GymMatte, bequeme Kleidung, Socken, evtl. Trinkflasche und Handtuch

Infos & Anmeldung:

Roswitha Hörandner (Dipl. BASI® Pilatetrainerin, Mitglied des Pilates Verband Austria, Gesundheitspartnerin der SVS)

e-Mail: pilatesrosil@gmail.com
Tel.: 0664/86 85 442
www.pilatesrosil.jimdofree.com
You're WELCOME :-)

Eltern-Kind-Gruppe

Mit dem BABY in die Eltern-Kind-Gruppe

Das SPIEGEL-TEAM Bad Wimsbach bietet ab September eine Spielgruppe eigens für Babys/Kleinkinder ab ca. 6 Monate bis 2 Jahre an.

Inhalt & Ablauf:

Bewegungs- und Entwicklungsdrang gezielt durch Wiege-, Fingerspiele, Massagen und Lieder fördern, altersgerechte und freie Spielmöglichkeiten, sich bewusst in dieser Zeit dem Baby widmen um zu beobachten und zu fördern.

Für die Mamas besteht natürlich die Möglichkeit sich bei einer gemütlichen Tasse Kaffee/Tee über Erfahrungen und Ideen zur Gestaltung des Erziehungsalltages auszutauschen.

Beginn: Montags, ab 18.09.2023

Uhrzeit: 8:15 – 9:15 oder
9:30 – 10:30

Kosten: 32 EUR (8er Block)

Achtung BEGRENZTE Teilnehmeranzahl!!! – die Babygruppe wird bewusst KLEIN gehalten.

Anmeldung, Vormerkung und Informationen gibt's bei Karin Straub 0699/19704902.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

Dein Spiegel-Team Bad Wimsbach





Radfahrer/in des Monats

„Die Toyfls“

Andrea und Josef Toyfl trifft man fast nur mit dem Fahrrad oder zu Fuß an. Das ist schon seit ihrer Kindheit so, auch wenn sie sich da noch gar nicht kannten.

„Wir verbinden das Angenehme mit dem Nützlichen!“, sagen die Toyfls überzeugt. Wenn sie ein Ziel haben, wie zum Beispiel den Attersee oder Linz, dann fahren sie nie dieselbe Strecke zweimal. Bei der Rückfahrt suchen sie sich wieder eine andere Route abseits der vielbefahrenen Straßen. Dadurch kennen sie Oberösterreich ziemlich gut.

Beide sind auch der Meinung, dass sich punkto Radinfrastruktur einiges weiterentwickelt hat. Nicht nur in Bad Wimsbach-Neydharting sondern generell gibt es mehr Radwege, Abstellmöglichkeiten und Beschilderungen.

Foto: Mag. Monika Neudorfer

Während Andrea Toyfl bei jedem Wind und Wetter ausfährt, bevorzugt Josef Toyfl eher trockene Witterung. Für die Toyfls ist jedenfalls fix:

Solange es ihnen möglich ist, wollen sie das Fahrrad als Fortbewegungsmittel nutzen. Das hält körperlich wie geistig fit!



Um die Seelsorgerinnen von Verwaltungsaufgaben zu entlasten, suchen wir für die Pfarren Wimsbach und / oder Gschwandt eine-n

PFARRVERWALTER·IN

Ihre Aufgaben:

- Finanz- und Vermögensverwaltung
- Gebäude- und Liegenschaftsverwaltung

Ihre Kompetenzen:

- betriebswirtschaftliche Ausbildung
- Erfahrung in Betriebs- und Personalführung
- Organisations- und Kommunikationstalent

Anstellungsausmaß: Teilzeit bis 20 WoStd.

Weitere Auskünfte unter

<https://www.dioezese-linz.at/goto/jobinfo/1139>

oder

pfarrintern bei Gertrude Wurm – Tel. 0650 2516344



part of www.hf-group.at

Chance!

Lust auf einen außergewöhnlichen Job?

HF Industriemontagen ist in den Bereichen

- Anlagenmontagen
- Anlagenservice
- Stahlbaumontagen
- Instandhaltung
- Schweißtechnik
- Hydraulikverrohrungen

ein international führendes und gefragtes Unternehmen.

Um unser erfahrenes und hochqualifiziertes Team weiter zu verstärken, sind wir ständig auf der Suche nach neuen motivierten MitarbeiterInnen. Wenn Flexibilität, Lernbereitschaft und Einsatzfreude zu Ihren persönlichen Stärken zählen, sind Sie bei uns richtig!

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



HF Industriemontagen, Franz Hofmaninger GmbH

4654 Bad Wimsbach-Neydharting, Traun 8a

Telefon: +43 7245 25845, Mail: office@hf-imo.at

Repair-Café Steinerkirchen

Hat auch dein Toaster eine zweite Chance verdient?

Am 21. September gibt es erstmals die Möglichkeit defekte Geräte beim Repair-Café Steinerkirchen im Gasthaus d'Sunn Leitn selbst, aber mit Hilfe von Expertinnen und Experten, zu reparieren. Werkzeug und Know-how stellen wir zur Verfügung, indem wir versuchen für spezielle Geräte entsprechende Fachpersonen zu organisieren, um damit die Chancen, dein Gerät zu reparieren, zu erhöhen.

Das Repair-Café Steinerkirchen ist eine gute Gelegenheit, eine eigenhändige Reparatur zu wagen. Eine Geling-garantie gibt's leider nicht, aber ein toller Abend wird's bestimmt, denn das Repair-Café stellt einen idealen Anlass dar,

Menschen aus Steinerkirchen und Umgebung kennenzulernen und sich gleichzeitig nützliche Fähigkeiten anzueignen. Außerdem kann mit dem Versuch der Reparatur viel Geld für einen Neukauf gespart und die Lebensdauer von Geräten wesentlich verlängert werden. Dies trägt dazu bei, dass insgesamt weniger Elektrogeräte und andere Alltagsgegenstände entsorgt werden müssen, was wertvolle Ressourcen, wie Energie und Rohstoffe, schont.

Für weitere Fragen und Voranmeldungen sind wir per E-Mail unter repair.steinerkirchen@gmx.at erreichbar.

Wir bitten um **Voranmeldung bis 5 Tage vorher**, damit wir die freiwilligen Expertinnen und Experten rechtzeitig organisieren können.

Weiters findet das Repair-Café Steinerkirchen am **16.11.2023** sowie am **18.01.2024** statt.

Repair-Café  **Steinerkirchen**
»Reparieren statt wegschmeißen«

21.09.2023 ab 18:00 Uhr 
d' Sunn Leitn

✉ **Voranmeldung: repair.steinerkirchen@gmx.at**

Sozialberatungsstelle



Grundsätzlich jeden ersten **Donnerstag im Monat** wird in der Zeit von **10:30 bis 12:30 Uhr** ein Sprechtag der Sozialberatungsstelle in unserem Marktgemeindeamt (Sitzungssaal, 1. Stock) abgehalten.

Frau **Tanja Scheureder** ist als Mitarbeiterin der Sozialberatungsstelle anwesend.

Die nächste Sozialberatung findet am **07.09.2023** statt.

Bauverhandlungen



Die nächsten Bauverhandlungen finden an folgenden Terminen statt:

Dienstag, 26. September

Freitag, 20. Oktober

Eine kostenlose Bauberatung durch den Bausachverständigen Ing. Dietl wird an diesen Tagen in der Zeit von 8:00 bis 10:00 Uhr in der Bauabteilung angeboten.

Um Wartezeiten zu vermeiden, werden Sie gebeten, mit Karin Kölblinger, Tel. 25055-213, einen Termin zu vereinbaren.

Eltern-Kind-Beratung



Nächster Termin für die Eltern-/Mutter-Beratung in Lambach ist der **12.9.2023, von 13:30 bis 15:30 Uhr**

Veranstaltungshinweise und Privates

Baby- und Kleinkinder-Schwimmkurse

Im Moorbad Neydharting finden ab Schulbeginn wieder laufend Baby- und Kleinkinderschwimmstunden, sowie Schwimmkurse für Kinder ab 4 Jahren statt.

Infos und Anmeldung:

Angela Gallistl
geprüfte Baby- und Kinderschwimmlehrerin
0699/81480065



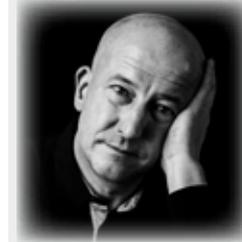
Foto: Angela Gallistl



Schloss Almegg sucht...

...jemand für leichte Haus- und Gartenarbeit.
Etwa 2 x 3-5 Stunden in der Woche – gute Bezahlung!

Schloss Almegg
4652 Steinerkirchen a.d. Traun, Email: elisabeth@vanhandel.net
Mobil: 0664/9163988



René Freund
kommt am
Freitag, 29.
September
2023, 19:00
Uhr mit einem
heiteren Pro-
gramm nach

Wimsbach.

Sichern Sie sich Ihre Karten in der Bibliothek, beim Gemeinde-Bürger-service oder den örtlichen Banken.

Bibliotheks-Nachwuchs



Neulich hatten wir ganz lieben Besuch in der Bibliothek. Wir gratulieren Viktoria und Michael sehr herzlich zu ihrer Franka und wünschen euch alles Gute und viel Freude mit eurem süßen Spatz.

Märchenstunde im L-Raum



Viele begeisterte Kinder ließen sich am 4. August 2023 von Märchenfee Silke verzaubern. Spannende Geschichten gab es da, von Piraten und anderen coolen Helden.

Bibliotheksöffnungszeiten

Donnerstag, 15:30 – 18:30 Uhr
Samstag, 09:00 – 12:00 Uhr
www.biblioweb.at/badwimsbach