

# Das Almtal – Europas 1. WALDNESS®. Destination



## OptimaMed Gesundheitsresort Bad Wimsbach & WALDNESS® in der Region Traunsee-Almtal

Sinnesreise durch Wald, Wiese und Moor für Gäste und alle Interessierten, die die heilsame Wirkung des Moorwaldes sinnlich und fachlich fundiert erfahren möchten:

*WALDNESS® ist eine spezielle Form der Walderholung und beinhaltet von WALDNESS.Coaches geführte Aktivitäten und Aufenthalte in besonders geeigneten Vegetationszonen.*

*Walderlebnisse, Waldaktivitäten und gezielte Entspannungsübungen lindern Stresssymptome präventiv und heben die innere Balance und Harmonie.*

**Treffpunkt:** 9:00 – Rezeption OptimaMed Gesundheitsresort Bad Wimsbach | **Dauer:** ca. 9:00 – ca. 11:30 Uhr |

**Ausstattung:** Bequeme wetterfeste Kleidung und rutschfeste Schuhe.

**Ort:** Niedermoor und Moorwald rund um Neydharting.

Das Programm für Erwachsene findet bei jedem Wetter statt.

Auf Wunsch kann ein Wetterfleck kostenlos ausgeliehen werden.

*Der Preis für die Teilnahme am Programm beträgt € 15,00 pro Person*

### Termine 2024

So, 07. April

So, 09. Juni

So, 11. August

So, 13. Oktober

So, 28. April

So, 30. Juni

So, 01. September

So, 03. November

So, 19. Mai

So, 21. Juli

So, 22. September

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



LE 14-20



in Kooperation  
mit Natur-  
schauspiel.at



Anmeldung: Tourismusverband Traunsee-Almtal | Tourismusbüro Almtal, Im Dorf 17, 4645 Grünau im Almtal

T +43 7616 8268 | E waldness@traunsee-almтал.at

oder an der Rezeption des OptimaMed Gesundheitsresort Bad Wimsbach, Neydharting 4, 4654 Bad Wimsbach-Neydharting

Maximale TN-Zahl pro Programmpunkt: 20 Teilnehmer