

## Einladung der Gesunden Gemeinde

zum

## STAMMTISCH FÜR BETREUENDE & PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



Sie betreuen schon länger eine Person, die Ihnen nahesteht – diese Person braucht Ihre Hilfe im täglichen Leben oder auf emotionaler Ebene.

Sie tun, was Sie können, und dafür gebührt Ihnen Respekt und Anerkennung. Wichtig dabei ist aber auch Ihr eigenes Wohlbefinden, denn wenn es Ihnen gut geht, kommt das auch Ihren Angehörigen zugute. Dazu gehört auch über die Probleme und den Alltag als pflegende Angehörige sich austauschen und sprechen zu können.

**Termine: 13.1., 3.2.2025**

**(Montags) um 19:00 Uhr**

**im Personalraum 2. Stock der Marktgemeinde Bad Wimsbach-Neydharting**



**Claudia Goigitzer** freut sich auf einen regen **Austausch** der **Erfahrungen** und viele interessante Gespräche.

*„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.“*